

RIGENER-UP

POLVERE

Utile per la crescita e il mantenimento della massa muscolare

- **Alto contenuto di proteine:** 16g per porzione.
- Arricchito con Vitamine e Minerali, indicati per la **riduzione della stanchezza e affaticamento.**
- Indicato quando ci si sente **giù di tono, sotto stress o durante i cambi di stagione.**

11 VITAMINE
7 MINERALI



MODO D'USO: Si consiglia di sciogliere 30 g di polvere (3 cucchiaini da tavola colmi) in 250 ml di latte parzialmente scremato. In alternativa può essere sciolto anche in acqua o bevande vegetali (es. riso, avena, soia). Si consigliano 1-2 somministrazioni al giorno secondo necessità.

	Per 100 g	%NRV*	Per 30 g	%NRV*	Porzione**	%NRV*
Vitamina A	1200 µg	150	360 µg	45	401 µg	50
Vitamina D3	33 µg	660	9.9 µg	198	10 µg	200
Vitamina E	18 mg	150	5.4 mg	45	5,5 mg	45
Vitamina C	160 mg	200	48 mg	60	50,5 mg	63
Tiamina	1,65 mg	150	0.49 mg	44.5	0,58 mg	52
Riboflavina	2,1 mg	150	0.63 mg	45	1,09 mg	78
Vitamina K1	150 µg	200	45 µg	60	45 µg	60
Niacina	20 mg	125	6 mg	37.5	6,2 mg	39
Vitamina B6	2,8 mg	200	0.84 mg	60	0,96 mg	68
Acido folico	400 µg	200	120 µg	60	132 µg	66
Vitamina B12	4,5 µg	180	1.35 µg	54	2,2 µg	88
Acido pantotenico	6 mg	100	1.8 mg	30	2,5 mg	42
Calcio	1100 mg	138	330 mg	41.2	578 mg	72
Fosforo	990 mg	141	297 mg	42.4	492 mg	70
Potassio	1700 mg	85	510 mg	25.5	833 mg	42
Ferro	15 mg	107	4.5 mg	32	4,5 mg	32
Zinco	16 mg	160	4.8 mg	48	5,6 mg	56
Selenio	57 µg	104	17.1 µg	31	19 µg	35
Magnesio	220 mg	59	66 mg	17.6	80 mg	24

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	Per 100 g	Porzione**
Energia	1509 kJ - 355 kcal	836 kJ - 199 kcal
Grassi	1,0 g	3,3 g
di cui acidi grassi saturi	0,80 g	2,3 g
Carboidrati	56 g	26 g
di cui zuccheri	51 g	25 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	31 g	16 g
Sale	1,0 g	0,52 g

*NRV: Valore Nutritivo di Riferimento giornaliero

** (30 g + 250 ml di latte parzialmente scremato)