

# vitamine GRUPPO B

CAPSULE



Integratore alimentare

## A base di Vitamine del gruppo B utili a:

- Contribuire al mantenimento del **normale metabolismo energetico**.
- Contrastare lo **stress fisico e mentale** in periodi di studio intenso, maggiore stanchezza e affaticamento.
- **Bilanciare le carenze nutrizionali** in adulti e anziani.
- Integratori alimentari contenuti **vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B9 e B12**.

VITAMINE  
DI DERIVAZIONE  
NATURALE,  
DA GRANO  
SARACENO



**MODO D'USO:** si consiglia di assumere 2 capsule al giorno con un bicchiere d'acqua.

### Quantitativi per dose giornaliera consigliata (2 capsule):

		NRV*
Grano saraceno frutto germogliato polvere da cui:	738 mg	-
Tiamina (Vit. B <sub>1</sub> )	1.0 mg	90.9 %
Riboflavina (Vit. B <sub>2</sub> )	1.5 mg	107.1 %
Niacina (Vit. B <sub>3</sub> )	15 mg	96.8 %
Acido pantotenico (Vit. B <sub>5</sub> )	5.8 mg	96.6 %
Vitamina B <sub>6</sub>	1.0 mg	71.4 %
Acido folico (Vit. B <sub>9</sub> )	197 µg	98.8 %
Vitamina B <sub>12</sub>	2.1 µg	84 %

\*NRV: valori nutritivi di riferimento giornalieri.

**Contenuto: 45 capsule**

